

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MONELOS

## CONVOCATORIA XANEIRO 2024

### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	LUNS E MÉRCORES	16:15 - 17:45	GRATUITO	29/01/2024	05/06/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 13 ANOS)	MÉRCORES	18:00 - 19:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
ARTE E MANUALIDADES (4 A 7 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024

### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	30/01/2024	06/06/2024

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
BAILES LATINOS INICIACIÓN	MÉRCORES	18:25 - 19:25	11 €	31/01/2024	29/05/2024
OBRADOIRO DE CALCETA	LUNS	16:15 - 18:15	11 €	29/01/2024	20/05/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	MARTES	11:00 - 13:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
DEBUXO E PINTURA – 1	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
DEBUXO E PINTURA – 2	XOVES	17:30 - 19:30	11 €	01/02/2024	23/05/2024
XIMNASIA MANTEMENTO - TARDE	LUNS E MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
XIMNASIA MANTEMENTO - MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	10:05 - 11:05	11 €	29/01/2024	27/05/2024
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICA	VENRES	10:30 - 11:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024
INICIACIÓN A INFORMÁTICA E USO DE RRSS 1	XOVES	16:30 - 17:30	11 €	01/02/2024	30/05/2024
INICIACIÓN A INFORMÁTICA E USO DE RRSS 2	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	01/02/2024	30/05/2024
PILATES	MARTES E XOVES	10:10 - 11:10	11 €	30/01/2024	28/05/2024

TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
MINDFULNESS E RELAXACIÓN	LUNS	11:00 – 12:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	VENRES	11:05 – 12:05	11 €	02/02/2024	31/05/2024
IOGA	MARTES E XOVES	19:30 – 20:30	11 €	30/01/2024	28/05/2024
INICIACIÓN A COSTURA	VENRES	18:30 – 20:30	11 €	02/02/2024	31/05/2024

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CULTURA XERAL	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	GRATUITO	29/01/2024	29/05/2024
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	11 €	02/02/2024	31/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA 1	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2024	28/05/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA 2	MARTES E XOVES	11:05 – 12:05	11 €	30/01/2024	28/05/2024

## PROGRAMACIÓN CLUBS CCM MONELOS CONVOCATORIA XANEIRO 2024

## INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE PALILLOS	MARTES	18:00 - 20:00	GRATUITO	30/01/2024	28/05/2024
CLUB DE TEATRO	VENRES	18:00 - 20:00	GRATUITO	03/02/2023	31/05/2024